臺東縣臺東市社區心理衛生中心機構轉介申請表

113.01.01修訂

案號： _____ 申請日期： _____ 年 月 日

轉介單位				主要聯絡方式	☐ 電話 ☐ E-mail	
轉介者	職稱			聯絡電話		
E-mail						
轉介 / 初談前確認事項	☐ 已取得案主同意 -案主須有意願接受服務，並同意能配合服務相關事項，且經評估後，個案之需求為本中心可提供後續服務者。若經評估後個案需求非本中心所能提供服務，則轉介其他資源。 注意：本中心無指定心理師之服務。					
個案分類	☐ 憂鬱及焦慮相關症狀 ☐ 最近6個月內 曾被診斷過有精神官能症，並經精神科醫師評估轉介者 ☐ BSRS-5 10-14分 ※或出現以下症狀 持續兩週以上 ☐ 心情低落鬱悶、失去快樂/喜悅的感受 ☐ 莫名的焦慮緊張 ☐ 不尋常的害怕情緒 ☐ 易怒 ☐ 感覺浮躁、不耐煩、無法專心或心中一片空白 ☐ 飲食或睡眠失調 ☐ 無用感、無價值感等負面思想 ☐ 坐立不安或過少活動		☐ 照顧者議題 ☐ 老老照顧、長期或重大疾病照顧者、家庭照顧者、職場照顧者(一邊工作一邊需照顧家屬)及幼兒照顧者 ☐ 最近6個月內 個人面臨重大生活事件(例如：喪親、離異、家暴、家變等) ☐ 處於高壓力狀態下，已產生心理/情緒困擾與身心徵狀，且已對個人功能，產生負面影響者		☐ 重大意外事件引發 ☐ 重大意外事件需危機介入者 ※ 最近6個月內 面臨重大意外事件，出現以下症狀 持續一個月以上 ☐ 與創傷事件相關反覆之痛苦回憶或夢境，或是類似情境引發之強烈心理痛苦或生理反應 ☐ 持續逃避與此創傷有關之刺激 ☐ 麻木反應 ☐ 過度警覺，如難以入睡或難以維持睡眠、易怒、注意力不集中、易受驚嚇 ☐ 其他(請註明)	
個案姓名	身分證字號		學歷		☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 大學/專科 ☐ 碩士或以上	
生理性別	☐ 男 ☐ 女	國籍	☐ 本國 ☐ 外國	感情狀態(請複選)		
服務單位	職稱			語言	生日	年 月 日
聯絡電話						
聯絡地址						
緊急聯絡人	緊急聯絡人電話			關係		

<p>問題類型</p> <p>若有多項問題類型，標記緊急/重要程度排序</p> <p>1 為最重要、2 為其次，依此類推</p>	<p>___ 人際關係 ___ 家庭議題</p> <p>___ 親子溝通 ___ 親密關係</p> <p>___ 性別議題 ___ 情緒困擾</p> <p>___ 受暴/目睹暴力</p> <p>___ 創傷事件 ___ 喪親失落</p> <p>___ 疾病適應 ___ 成癮問題</p> <p>___ (反覆)自傷/自殺意念</p> <p>___ (反覆)自傷/自殺行為</p> <p>___ 照顧壓力 ___ 職場壓力</p> <p>___ 生活適應 ___ 自我探索</p> <p>其他：_____</p>	<p>家系圖</p>	
---	--	-------------------	--

社福資源運用情形

無

有，類型：○社會福利 ○法律諮詢 ○特殊教育 ○其他：_____

個人及家族病史

無

自身曾就診或家中成員有身心科病史，請敘明診斷或問題：

生理疾病史(如過敏、氣喘、高血壓、癌症、慢性病、動過的手術)，請敘明個案狀況：

個案簡略身心狀況評估

附件一簡式健康量表 BSRS-5 計分：_____ 分 **(必填，並附上施測結果)**

※如有出現上述欄位未出現之身心、情緒反應，請列舉並說明持續時間

轉介者評估、諮商目標與諮商期待

個案處境敘述/進案原因(例，自殺通報、精照列管)：

已介入處遇及效果：

個案諮商目標與期待：

<p>無法接受服務時間</p> <p>(以嘆標記)</p>		週一	週二	週三	週四	週五
	上午					
	下午					
	夜間					

請貴單位填妥上列個案轉介資料及下頁簡式健康表(BSRS-5)後，回傳至心衛心中承辦窗口：

email to : phbj051@ttshb.taitung.gov.tw

或

傳真 to: **089-230577**

如有疑問請電 089-230598

本中心接獲轉介單後，將盡速與您聯絡

簡式健康量表(BSRS-5)/轉介

姓名		生理性別	☐ 女性 ☐ 男性
教育程度	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 大學/專科 ☐ 碩士或以上	連絡電話	
出生日期		填表日期	

說明：本表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況。

請您仔細回想，最近這一星期中(包含今天)，下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1.感覺緊張不安	0	1	2	3	4
2.覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
3.感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
4.覺得比不上別人	0	1	2	3	4
5.睡眠困難 譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
巨有自殺的想法	0	1	2	3	4

總分：_____ (前5題的分數加總)

0-5分 一般正常範圍

6-9分 輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒

10-14分 中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢

15分以上 重度情緒困擾，需高度關懷，建議尋求精神醫療專業諮詢

巨為附加題，本題評分為2分以上(中等程度)時，建議尋求精神醫療處置