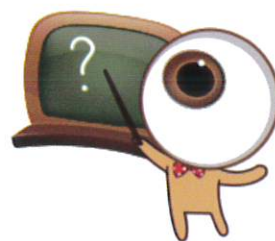
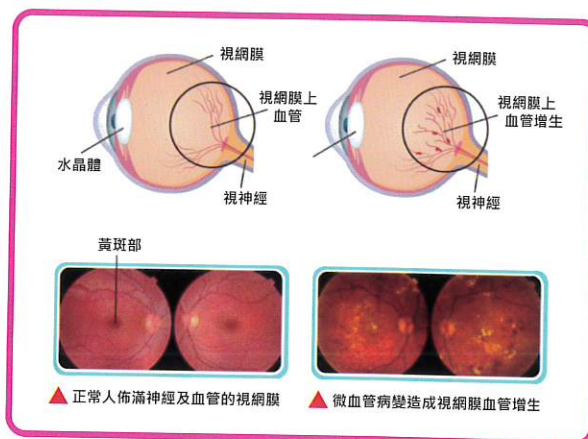


什麼是 糖尿病視網膜病變？



為什麼我們常見到罹患糖尿病的民眾會常伴隨著視力減退，甚至引起失明的現象呢？因為糖尿病是視力的小偷，當糖尿病長期控制不良時，將引起血管病變進而傷害視網膜的微細血管與引起黃斑部水腫；導致視覺影像變得模糊、扭曲或部分喪失。病史愈久，造成病變危險性的程度越高，若未及時治療，引起失明機會將會比一般人高10倍以上呀！



有哪些症狀？

當出現黃斑部水腫及出血時，雖然不會疼痛，但影像會逐漸模糊，視力遽減，甚至有影像變暗、模糊不清、飛蚊症或視野出現黑影等症狀時，請及早就醫。即使患者的黃斑部仍然正常，視力也尚未受到影響，但仍須接受每年1次定期眼底檢查，以避免惡化。



▲ 正常視力



▲ 視力模糊



▲ 視野中心模糊而出現黑影



▲ 飛蚊症狀：可能是黑的或紅的(因出血導致)。

如何預防及治療？

糖尿病有賴於按時服藥、飲食控制、規律運動、血糖監測及定期回診等互相配合；糖化血色素 (HbA1c) 最好控制在7%以下，且每年1次眼底檢查，才能預防視網膜病變的發生機率。

由於糖尿病引起的眼睛疾病除視網膜病變外，還包括白內障及青光眼，所以如果已發生病變者請遵照眼科醫師指示定期回診治療。



1年至少
檢查1次喔！

