

病毒性腸胃炎(諾羅病毒及輪狀病毒)

有多種病毒可引起腸胃炎，包括諾羅病毒(Norovirus)、輪狀病毒(Rotavirus)、腺病毒(Adenovirus)40 或 41 型、沙波病毒(Sapovirus)及星狀病毒(Astrovirus)。

流行病學

1. 諾羅病毒分布情形：

- (1) 廣泛分布全球，日本、美國、歐洲等國家近年均有規模不等之疫情發生。
- (2) 美國 CDC 估計每年約 1900-2100 萬人次因感染諾羅病毒而引起急性腸胃炎，其中有 50% 是經由食物傳播。從 2009 至 2012 年之間，計有 3,494 次聚集事件，發生的場所包括醫療機構 (62.7%)、餐廳或宴會廳 (22.1%)、學校或日托機構 (6.1%) 等。
- (3) 諾羅病毒在國內亦好發於學校、醫院、軍營、收容及安養機構等人口密集機構，也常發生於餐廳、大型遊輪、宿舍和露營地等地方。

2. 輪狀病毒分布情形：輪狀病毒是引起嬰幼兒及幼童急性腸胃炎最常見的原因，幾乎每一個 5 歲以下的兒童都曾感染過輪狀病毒；在全球，估計每年約有 45 萬名 5 歲以下兒童因感染輪狀病毒而死亡，且超過 90% 的死亡病例發生在發展中國家。

傳染窩

1. 諾羅病毒，人是唯一的帶病毒者。
2. 輪狀病毒除了可以感染人之外，也會感染牛和靈長類動物，但型別不同，動物身上之輪狀病毒並不會傳染人。

傳染方式

病毒性腸胃炎主要透過糞口途徑傳播，如：食用受病毒汙染的食物或水、與病人密切接觸（例如：與病人分享食物、水、器皿；接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面）或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫，皆可能受到感染。

臨床症狀

病毒性腸胃炎的主要症狀是水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，通常感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，症狀可以持續 1~10 天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個人的免疫力。大部分得到病毒性腸胃炎的人通常可以完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於因嘔吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，如：嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡，需要特別注意。

預防方法

1. 注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後（包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後），皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。
2. 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。
3. 為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面。
4. 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。
5. 出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。

傳染期

諾羅病毒一般在急性腹瀉停止之後 48 小時內依舊有傳染性。

輪狀病毒一般在急性發作期 8 天之內，還具有感染力。

潛伏期

諾羅病毒一般為 24 至 48 小時。

輪狀病毒一般為 24 至 72 小時。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

蘭嶼鄉衛生所關心您