

蘭嶼鄉衛生所-頭部外傷衛教單

※要怎麼預防才好？

1. 駕駛或乘坐汽車須繫安全帶，騎乘機車及腳踏車須戴安全帽！
2. 行動不便者應使用行動輔具或由他人攙扶。

※該怎樣照護病人？

1. 臥床休息，避免暈眩而再度摔倒。
2. 3 天之內應密切觀察神經功能及意識變化，1 週內避免劇烈運動及高處工作。
3. 近期勿服用安眠藥或喝酒，以免誤判病情。
4. 頭部傷口縫合後須觀察傷口有無發炎感染的紅腫熱痛現象。

※什麼時候需要再找醫師？

在出院後出現以下局部神經學之症狀，應緊急就醫：

1. 意識變差、昏睡、昏迷。
2. 劇烈頭痛、頭暈、暈眩、連續嘔吐。
3. 肢體活動困難、無力、感覺異常、步態不穩。
4. 視力變模糊、複視（看東西有疊影）。
5. 抽筋、抽搐。
6. 行為或情緒改變、性格異常。
7. 呼吸急促

臺東縣蘭嶼鄉衛生所關心您 健康平安!