

臺東縣

COVID-19 確診者居家照護期間注意事項

- 留在家中(或嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心、地方政府指定範圍內)，禁止外出，亦不得出境或出國。
- 居家照護期間，以1人1室為基準且禁止訪客，盡量不要離開房間並使用不同的衛浴設備，若不得已需共用空間，應開窗確保空氣流通，如需共用衛浴設備，請於浴廁備妥稀釋後漂白水或酒精，於每次使用後進行消毒。
- 確診者於居家照護期間有生活關懷事宜如民生物資代為採購、安心守護包派送、隔離垃圾清運服務等，可撥打1999關懷專線，由1999話務中心進行工作分派且列管追蹤，以利於時效內完成。
- 居家照護期間如需要領藥可依藥師公會全聯會的「藥局地圖」，查詢周邊藥局預約調劑藥品。若無法取得服務，可於週一至週五9:00-18:00，撥打02-25953856協助查詢或撥打臺東縣藥師公會089-337679蘇小姐協助服務。臺東縣藥師公會送藥服務星期一至六時段：9點-12點、15點-18點、19點-21點



藥局服務地圖查詢



使用健康益友APP

- 確診者在於解隔離條件方面，確診者須同時符合「有症狀者須退燒至少1天且症狀緩解」與「距發病日或採檢日第10天以上」，如此才可以解除隔離並進行7天自主健康管理。

● 居家照護期間警訊表徵與緊急送醫條件

※若兒童出現以下症狀，須視訊診療，必要時得安排外出就醫

1. 發燒超過 48 小時，或高燒>39 度合併發冷/冒冷汗
2. 退燒後持續活動力不佳退燒後持續呼吸急促/喘或胸悶胸痛
3. 持續性的嘔吐、頭痛或腹痛
4. 超過 12 小時未進食或未解尿

※119 送醫/緊急自行就醫條件

若兒童出現以下症狀，請撥 119 或緊急時由同住親友送醫

1. 抽搐
2. 意識不佳
3. 呼吸困難或有胸凹現象
4. 唇色發白或發紫
5. 血氧飽和度低於 94%
6. 肢體冰冷合併皮膚斑駁、冒冷汗

※成人務必觀察自身症狀變化，若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青等警示症狀時，請立即請撥 119 或緊急時由同住親友送醫

※若出現生命危險緊急外出就醫時請撥打 119 使用防疫救護車載送為原則，或得以同住親友接送或自行前往(如步行、自行駕/騎車)等方式進行並向當地衛生所報備。若撥打 119 或自行前往醫療院所前請務必告知是確診者及確診者編號。

● COVID-19 疫情期間台東縣衛生局指定之視訊診療醫療機構名冊- 醫院、診所

縣市別	類別	院所名稱	電話號碼
台東市	醫院	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院	089-310150 分機 368 童小姐 (服務時間 8~12, 13~17) 夜間由總機轉接
台東市	醫院	衛生福利部臺東醫院	089-324112 分機 1155(批掛:鄭小姐) 夜間由總機轉接
台東市	醫院	臺北榮民總醫院臺東分院	089-222995 分機 5045(醫企室:田小姐) 夜間由總機轉接
台東市	醫院	東基醫療財團法人台東基督教醫院	089-960888 分機 1233(門診:洪護理長) 夜間由總機轉接
台東市	醫院	天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院	089-322-833 分機 298(彭組長) 夜間由總機轉接
台東市	診所	台東縣台東市衛生所	089-350757
台東市	診所	大慶家醫科外科診所	089-322221

台東市	診所	東和外科診所	089-311011
台東市	診所	朱眼科診所	089-328445
台東市	診所	隆安耳鼻喉科診所	089-331369
台東市	診所	李文正內科診所	089-323920
台東市	診所	蔡明宏心臟內科診所	089-346882
台東市	診所	東光眼科診所	089-341105
台東市	診所	永和耳鼻喉科診所	089-311151
台東市	診所	泰和外婦產科診所	089-325858
台東市	診所	張建中外科診所	089-347574
台東市	診所	路加診所	089-352966
台東市	診所	關強內科診所	089-343588
台東市	診所	陳東佑皮膚科診所	089-327448
台東市	診所	孫眼科診所	089-327410
台東市	診所	大溪診所	089-511999
台東市	診所	民眾診所	089-332676
台東市	診所	李晉峰婦產科診所	089-328877
台東市	診所	豐田診所	089-382835
台東市	診所	中興診所	089-232918
台東市	診所	吳明宏骨外科診所	089-357787
台東市	診所	尤憲明內科小兒科診所	089-323306
台東市	診所	吳博霖婦產科診所	089-325250
台東市	診所	謝繼賢骨外科診所	089-350667
台東市	診所	和意診所	089-220727
台東市	診所	王眾舉皮膚科診所	089-335116
台東市	診所	李惠雄內科診所	089-361850
台東市	診所	吳漢仁內科診所	089-232507
台東市	診所	東興內科診所	089-228678
台東市	診所	許眼科診所	089-350632
台東市	診所	安欣婦產科診所	089-320056
台東市	診所	李旺駿耳鼻喉科診所	089-310568
台東市	診所	東聖骨外科診所	089-323599
台東市	診所	小太陽小兒科診所	089-349106
台東市	診所	王崑伊小兒科診所	089-356688
台東市	診所	汪皮膚科診所	089-320099

台東市	診所	楊國明身心科診所	089-228865
台東市	診所	升業診所	089-348999
台東市	診所	壽春中醫診所	089-325909
台東市	診所	道民中醫診所	089-323991
台東市	診所	景春中醫診所	089-359629
台東市	診所	黃昱翰中醫診所	089-339899
台東市	診所	許瑞昇中醫診所	089-310237
台東市	診所	明德中醫診所	089-323438
台東市	診所	劉嘉生中醫診所	089-355614
台東市	診所	忠興中醫診所	089-318356
台東市	診所	玉晟中醫診所	089-335985
台東市	診所	全人中醫診所	089-347248
台東市	診所	賜安中醫診所	089-328979
台東市	診所	雲品中醫診所	089-355688
大武鄉	診所	台東縣大武鄉衛生所	089-791143
太麻里鄉	診所	台東縣太麻里鄉衛生所	089-781220
太麻里鄉	診所	仁和內科外科診所	089-780310
太麻里鄉	診所	安健家醫科婦產科診所	089-780720
太麻里鄉	診所	杏歆診所	089-783018
太麻里鄉	診所	漢唐中醫診所	089-780311
成功鎮	診所	台東縣成功鎮衛生所	089-851419
成功鎮	醫院	衛生福利部臺東醫院成功分院	089-854748 分機 201(劉小姐) 夜間由總機轉接
成功鎮	診所	曾建元診所	089-851002
池上鄉	診所	台東縣池上鄉衛生所	089-862609
池上鄉	診所	上林診所	089-864780
池上鄉	診所	周健文診所	089-865609
池上鄉	診所	池恩診所	089-864556
池上鄉	診所	福壽堂中醫診所	089-863666
卑南鄉	診所	台東縣卑南鄉衛生所	089-382042
卑南鄉	診所	太平診所	089-383729
卑南鄉	診所	初鹿診所	089-570618
延平鄉	診所	台東縣延平鄉衛生所	089-561358
東河鄉	診所	臺東縣東河鄉衛生所	089-896289
東河鄉	診所	都蘭診所	089-530021

金峰鄉	診所	台東縣金峰鄉衛生所	089-772201
長濱鄉	診所	台東縣長濱鄉衛生所	089-831022
海端鄉	診所	台東縣海端鄉衛生所	089-931391
鹿野鄉	診所	台東縣鹿野鄉衛生所	089-551074
鹿野鄉	診所	鹿野診所	089-550488
達仁鄉	診所	台東縣達仁鄉衛生所	089-702209
關山鎮	醫院	佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院	089-814880 分機 503(社工:張小姐) 夜間由總機轉接
關山鎮	診所	臺東縣關山鎮衛生所	089-811042
關山鎮	診所	民安診所	089-814568
關山鎮	診所	永晴診所	089-814227
關山鎮	診所	東興關山診所	089-931575
蘭嶼鄉	診所	台東縣蘭嶼鄉衛生所	089-732575
綠島鄉	診所	台東縣綠島鄉衛生所	089-672511

※本資訊僅供參考，資料會依各縣市衛生局指定情形隨時變動，建議先電洽該醫事服務機構確認。

※注意事項-確診者居家照護民生物資代購服務

- (1)居家照護者需要透過 1999 平台才能申請服務。
- (2)只針對確診且居家照護者才有服務（因同住家人一樣不能外出），對於居家檢疫、居家隔離或與確診者有接觸而被匡列的民眾，考量有家人可以協助外出代購，不提供服務。
- (3)以代購生活必需品為主（不含藥品藥物），若需要代購三餐，申請者請一次說明哪幾日的哪些時段需要餐食，而非每次需要餐食時都透過 1999 平台申請。
- (4)所代購民生物資費用由申請者支付給代購者。

※注意事項-確診者居家照護期間產生的垃圾，依以下方式處理：

- (1) 垃圾請以雙層垃圾袋包裝(無需使用專用拉圾袋)，垃圾袋口應確實密封。
- (2) 如有尖銳物品, 請先以報紙包封以防刺破垃圾袋。
- (3) 居家照護期間所產生的生活垃圾若無收運需求，垃圾也可在家中暫存，請妥善收集貯存，可於解除隔離後自行排出。
- (4) 若於隔離期間有垃圾排出需求者，建議垃圾先靜置 72 小時後，再經由聯擊生活關懷 1999 關懷服務中心專線確認確診者居家照護身份後轉介環保局安排專人洽約收集時間。
- (5) 隔離期間不得排出巨大垃圾及家電等非日常生活垃圾。