

臺東縣

COVID-19 確診者居家照護前準備事項

- 居家照護期間必留在家中(或嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心、地方政府指定範圍內)，禁止外出，亦不得出境或出國。
- 居家照護前需準備相關藥物：
因 Omicron 感染常見症狀包括頭痛、喉嚨痛、流鼻涕、打噴嚏、身體疼痛等，提醒可以於居家照護前準備解熱止痛藥、止鼻水藥(抗組織胺)、止咳化痰藥、腸胃藥及電解質補充劑、體溫計、血氧計、維生素 B、C。(資料來源：藥師公會)
- 居家照護前需準備事項：
 1. 日常生活用品(盥洗衣物個人清潔用品衛生紙)
 2. 飲食取得規劃(三餐飲食取得之規劃方式)
 3. 相關電子用品(手機、電話、電腦、網路視訊配備)
 4. 環境清潔用品(清潔劑、漂白水 75%酒精、抹布、垃圾袋)
 5. 醫療相關用品(口罩、體溫計、乾洗手液、血氧機)
 6. 常規服用藥物(慢性病藥物、退燒藥、止咳、止痛)
 7. 對外聯絡資訊(緊急聯絡人、地方政府、關懷服務中心、衛生單位)等。