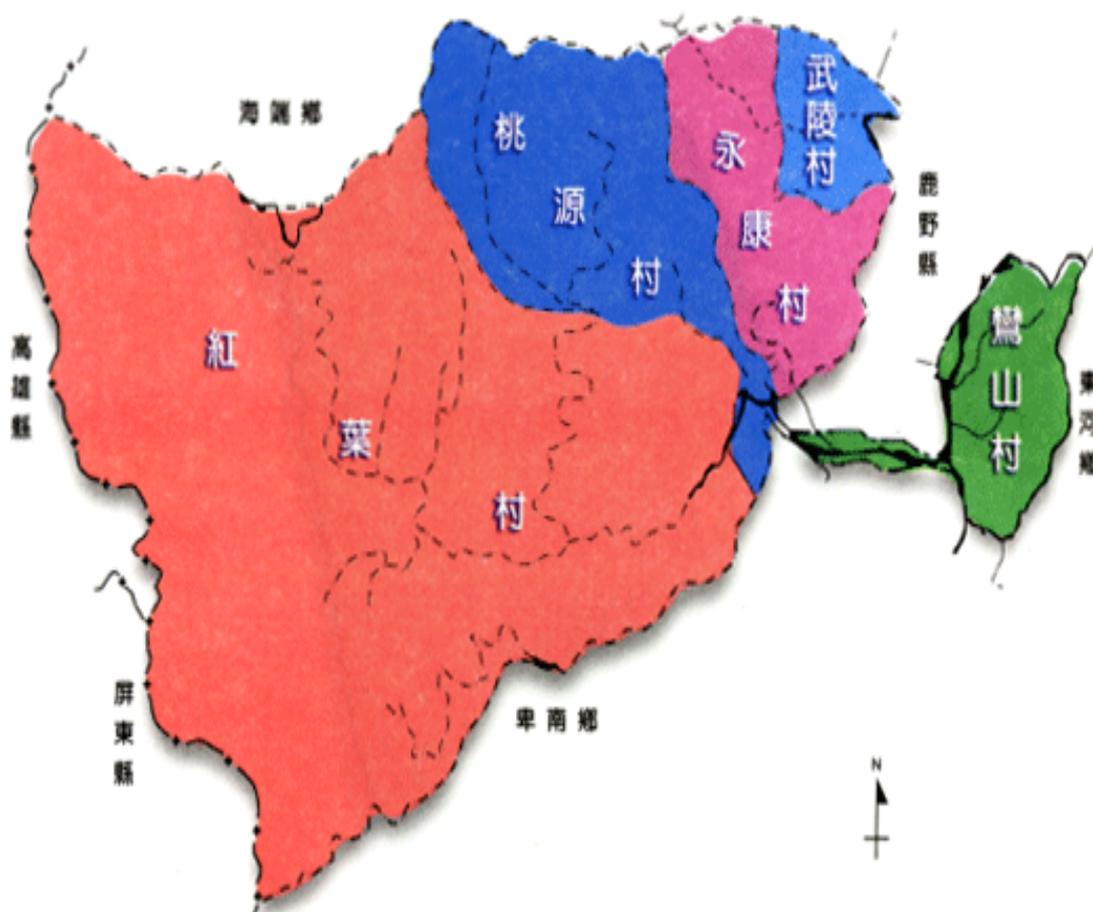


# 102 年度延平鄉推動健康照護機構參與健康促進工

## 作計畫-健康照護機構子計畫書

Mihumisang!



計畫時間:102 年 01 月 1 日至 12 月 31 日

計畫單位:臺東縣延平鄉衛生所

# 102 年度延平鄉推動健康照護機構參與健康促進工作計畫健康照護機構子計畫書

## 目錄

- 壹、執行單位基本資料
- 貳、健康促進機構計畫
- 參、預定工作內容與進度
- 肆、經費編列表

# 102 年度延平鄉推動健康照護機構參與健康促進工作計畫健康照護機構子計畫書

<b>壹、執行單位基本資料：(臺東縣延平鄉衛生所)</b>	
1. 機關團體名稱：	臺東縣延平鄉衛生所
2. 登記地址：	臺東縣延平鄉桃源村 1 鄰 11 號
3. 立案字號及日期：	(政府機關構免填)
4. 組織宗旨或任務：	(政府機關構免填) 1.服務理念：視病猶親、敬業進取、專業創新、團隊導向。 2.服務願景：維護鄉民之健康生活、貫徹【健康是權利，保健是責任】的理念，落實【健康生活化，生活健康化】的目標。 3.服務方向： (1).推動全員服務品質管制，建立全員參與提案制度，鼓勵創新。 (2).簡化申辦案件作業流程，推動單一窗口服務，擴大服務功能。 (3).重視民情傾聽民眾聲音，定期辦理滿意度問卷調查，了解民眾需求及服務缺失，提升本所服務品質。 (4).改善服務態度，建立清新形象。 (5).結合社會與部落資源，參與部落活動，積極參與在地公共事務。
5. 負責人姓名：	余美齡
6. 主要推動者姓名：	陳彥奴、蔡美齡、陳逸凡、胡瑜琳、歸曉玲、謝淑慧
7. 聯絡人姓名：	陳逸凡
8. 連絡電話：	089-561040
9. 傳真：	089-561345
10 電子郵件信箱 (E-mail)：	cef570913@yahoo.com.tw

11. 請摘要過去執行相關計畫之經驗：

(1).健康體能：

- 1.辦理 4 場拉丁有養氧舞蹈培訓各村 5 名(共 25 人)舞蹈班種子教師，建立組織，負責規劃健康體能相關活動。
- 2.辦理 13 場次舞蹈競賽展演活動，參與人數達 1022 人次。
3. 舞蹈減重班各村一班(75 人)總減重 101 公斤。
- 4.校內成立一個舞蹈減重班(永康兒童班)。
5. 機關成立一個舞蹈減重班(鄉公所)。
6. 舞蹈班種子師在擔任教舞工作:日托站、學校、機關、台東戒治所、關山慈濟醫院、衛生局、鄉內活動的帶動一起大會舞
7. 舞蹈班每月固定量體重、班長作紀錄。

健康飲食：

- 14.3.1 辦理 2 場(桃源村、永康村)採集部落耆老對健康飲食的傳統歷史，參加人數 65 人，收集 12 樣菜。
- 14.3.2 志工到家訪談各村部落耆老健康飲食的傳統歷共 11 位。

## 參、健康促進機構計畫

### 102 年度計畫書

#### 一、第 1 項計畫名稱：健康老化

(一) 計畫目標：老人防跌-老人居家安全評估達 20 戶

老人身心機能活化-老人可以自行操作球類運動操

老人口腔健康維護-老人口腔篩檢達 90%

(二) 目標對象：關懷照護據點及老人日托

(三) 實施策略與方式：

計畫	目標	執行內容	實施策略與方式
健康 老化	一. 建立部落健康老化的公共政策	1. 部落長者會議	1-1. 利用社區長老及部落會議，針對健康老化促進活動策略及推動方式，營造部落共識。
		2. 培訓部落老人關懷志工	2-3. 心理、關懷、就醫、溝通為訓練重點，由志工定時安排關懷路線單提供關懷服務。
	二. 創造健康安全支持性環境	1. 進行老人居家安全評估	1-1 老人照護關懷站及老人日托，進行居家安全評估 1-2. 利用活動指導老人如何自我居家評估宣導
		2. 辦理老人心靈聊天對話課程	2-3. 聘請教會牧師及靈性老師於老人關懷據點，藉由對話疏通累積的精神、經濟及家庭壓力。
	三. 強化部落行動	1. 鼓勵老人參與社會活動	1-1 帶領日托站及部落長者參與社區清潔日 1-2 參與活動的老人營造活動時實施三不政策（不抽菸. 不喝酒. 不嚼食檳榔）
	四. 發展個人技巧	1. 進行老人球類運動指導	1-1. 聘請本所及志工或是舞蹈老師指導老人球類運動 1-2. 由日託站老人組隊帶領球類運動指導

		2. 到站施行老人 口腔篩檢	2-3 利用老人活動時間聘請口腔篩 檢醫師進行口腔篩檢 2-4 口腔保健指導。
--	--	-------------------	---

(四) 評估指標：

1. 指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。
2. 自選指標：病人有獲得一般危險因子評估

(五) 預期成果：

執行項目-健康議題	預期執行成果
老人居家安全評估/老人防跌	1. 居家安全評估 <u>20</u> 戶 2. 利用活動指導老人如何自我居家評估宣導計 <u>2</u> 場次 3. 辦理部落會議 <u>1</u> 場次
老人身心機能活化	1. 辦理老人心靈聊天對話課程計 <u>2</u> 場次 2. 老人球類運動計 <u>2</u> 場次 3. 老人組隊帶領指導學員計 <u>2</u> 場次
鼓勵老人參與社會活動	1. 帶領日托站及部落長者參與社區清潔日計 <u>2</u> 場次
老人口腔健康維護	1. 老人參與口腔篩檢人數： <u>70</u> 人(五村)， 2. 口腔保健衛教宣導活動： <u>1</u> 場次

(六) 預定工作內容與進度 (以甘特圖呈現)

工作內容	執行進度											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
部落會議		●			●			●				
邀請專家學者訪查					●							

培訓關懷 志工		●	●										
老人居家 安全評估				●	●	●							
心靈聊天 對話課程				●	●	●							
老人球類 運動				●	●	●							
鼓勵老人 參與社會 活動				●	●	●							
老人口 腔篩檢				●	●	●	●						
核銷									●	●			